

Indice

INTRODUZIONE

Il dolore nevrotico è sempre il sostituto di una sofferenza necessaria 2

I. PARTE PRIMA. LA PSICOANALISI FREUDIANA 13

L'Io davanti alla sofferenza, al dolore e alla morte.

1. Freud e la felicità impossibile 14
2. Il disagio della civiltà e gli antidoti al dolore della vita 20
3. Nietzsche: la grande fucina della sofferenza e la volontà di potenza 25
4. L'esperienza della perdita.
(*Esperienze cliniche con Angela, Matthew, Vittorio, Robertino e Marina*) 31
5. La reazione maniacale.
(*Esperienze cliniche con Giuseppe, Arianna, Pamela, Giorgio e Letizia*) 41
6. L'afflizione melanconica.
(*Esperienze cliniche con Marco, Cécile e Domenico*) 53
7. L'esperienza del lutto: dolore, tempo e memoria.
(*Esperienze cliniche con Raffaella, Michele e Roberto*) 61
8. L'esperienza del bambino tra perdita, gioco e morte.
(*Esperienza clinica con Federico e la sua grotta*) 69

II. PARTE SECONDA. LA PSICOLOGIA ANALITICA 79

Anima, morte e individuazione.

1. Il teatro della morte di Socrate 80
2. L'itinerario iniziatico ed ermetico di Hans Castorp 89
3. In trincea tra la vita e la morte. Eros e volontà di potenza 101
4. Il caso di Giacomo 112
5. La morte come consigliere. La pedagogia della morte dello sciamano don Juan.
(*Esperienza clinica con Elia*) 135
6. L'Io e l'inconscio. Correre sul filo di una lama 152
7. Anima, morte e trasformazione.
(*Il sogno di Renzo*) 171
8. Elogio dell'inferiorità e della vulnerabilità
(*Il sogno di Maria*) 185
9. La mia morte è la Stella. Morte e individuazione 195
10. "Oh mio Dio!... è pieno di stelle!" 209

CONCLUSIONE

“Qual’è la differenza tra la vita e la morte” 227

BIBLIOGRAFIA. Saggi, letteratura e cinema 233