

Indice

Introduzione	pag. 3
Cap. 1 La relazione Io/Sé, asse portante della Psicologia Analitica	pag. 4
1.1 L'archetipo del Sé	pag. 4
1.2 L'allineamento dell'asse Io/Sé	pag. 8
Cap. 2 Yoga e Psicologia Occidentale	pag. 14
2.1 Il linguaggio dello Yoga e il "Complesso a tonalità affettiva" di Jung	pag. 22
Cap. 3 Il principio che fa leva sull'autoguarigione psichica e facilita il processo di individuazione	pag. 30
3.1 La risonanza	pag. 30
3.2 La funzione trascendente	pag. 35
Cap. 4 Yoga e psicoterapia	pag. 42
4.1 Lo Yoga come pratica olistica	pag. 42
4.2 Caso clinico	pag. 47
Cap.5 La filosofia diventa immagine e la pratica risuona tramite analogia/risonanza nel mondo interiore	pag. 53
5.1 Pranayama	pag. 63
5.2 Fisica, Olismo e Unus Mundus	pag. 68
Conclusioni	pag. 76
Bibliografia	pag. 79